

THÔNG TIN KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU

1. Thông tin chung

- Tên đề tài: Nâng cao khả năng di chuyển trong dạy học Cầu lông cho sinh viên Trường Đại học Sư phạm Nghệ thuật Trung ương
- Mã số: K2022-16
- Chủ nhiệm: ThS. Bùi Thị Huyền
- Cơ quan chủ trì: Trường Đại học Sư phạm Nghệ thuật Trung ương
- Thời gian thực hiện: từ tháng 01 năm 2022 đến tháng 12 năm 2022

2. Mục tiêu

Đề tài nghiên cứu lựa chọn một số bài tập nâng cao khả năng di chuyển trong nội dung Cầu lông cho sinh viên Trường Đại học Sư phạm Nghệ thuật Trung ương giúp sinh viên nâng cao khả năng di chuyển đánh cầu và giúp sinh viên đạt thành tích cao trong học tập nội dung Cầu lông.

3. Tính mới và sáng tạo

Đây là một công trình nghiên cứu đã hệ thống hoá, khái quát được những vấn đề lý luận và thực tiễn của việc sinh viên học tập và tập luyện nội dung Cầu lông cho sinh viên Trường Đại học Sư phạm Nghệ thuật Trung ương. Giúp sinh viên có thêm nhiều bài tập nâng cao khả năng di chuyển trong Cầu lông vì trong nội dung Cầu lông kỹ thuật di chuyển là kỹ thuật cực kỳ quan trọng giúp người tập có những pha cầu hay và chiến thuật tốt khi phán đoán được hướng cầu và di chuyển kịp với tốc độ cầu của đối phương đánh sang để có chiến thuật phù hợp mang lại hiệu quả cao trong tập luyện.

4. Kết quả nghiên cứu

Dựa trên những cơ sở lý luận và thực tiễn đã nghiên cứu, dựa trên những căn cứ, những nguyên tắc để lựa chọn bài tập, đề tài đã đưa ra được hai nhóm bài tập giúp sinh viên nâng cao khả năng di chuyển trong Cầu lông đó là nhóm bài tập không cầu và nhóm bài tập có cầu với nhiều bài tập nhỏ như: di chuyển đơn bước mô phỏng đánh cầu thấp tay, cao tay; di chuyển đa bước mô phỏng đánh cầu thấp tay, cao tay; bật cóc 20m; nhảy dây tốc độ trong 1 phút; di chuyển theo tín hiệu của giảng viên. Việc áp dụng các bài tập này vào quá trình tập luyện đã

giúp sinh viên cải thiện được khả năng di chuyển trong học tập và tập luyện Cầu lông.

5. Sản phẩm

- Một báo cáo tổng hợp kết quả nghiên cứu của đề tài.
- Một bài báo đăng website

6. Hiệu quả, phương thức chuyển giao kết quả nghiên cứu và khả năng áp dụng

Đề tài sau khi được nghiệm thu là tài liệu tham khảo cho giảng viên và sinh viên trong quá trình dạy và học giúp nâng cao khả năng di chuyển đánh cầu trong Cầu lông.