

THÔNG TIN KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU

1. Thông tin chung

- Tên đề tài: Nghiên cứu đề xuất giải pháp học tập Aerobics cho sinh viên Trường Đại học Sư phạm Nghệ thuật TW
- Mã số: K2023-17
- Chủ nhiệm: ThS. Lê Việt Hùng
- Cơ quan chủ trì: Trường Đại học Sư phạm Nghệ thuật Trung ương
- Thời gian thực hiện: từ tháng 01 năm 2023 đến tháng 12 năm 2023

2. Mục tiêu

Nghiên cứu lý luận và thực tiễn dạy học và học Aerobics cho sinh viên Trường ĐHSP Nghệ thuật Trung ương từ đó đề ra một số giải pháp nhằm nâng cao hiệu quả học tập Aerobics cho sinh viên, góp phần nâng cao chất lượng đào tạo của nhà trường.

3. Tính mới và sáng tạo

Đây là một công trình nghiên cứu trên cơ sở đánh giá thực trạng học tập môn Aerobics sinh viên Trường Đại học Sư phạm Nghệ thuật Trung ương. Đề tài tiến hành đề xuất một số giải pháp phù hợp nhằm nâng cao chất lượng học tập Aerobics góp phần thúc đẩy phong trào thể dục thể thao của trường nói chung ngày càng phát triển mạnh mẽ và phong trào tập luyện Aerobics nói riêng ngày càng thu hút nhiều sinh viên tham gia và lựa chọn nó làm môn thể thao để tập luyện lâu dài giúp nâng cao sức khỏe. Aerobics trong sinh viên phát triển cũng góp phần cho công cuộc xã hội hóa thể dục thể thao trong cả nước phát triển nhanh chóng và sâu rộng.

4. Kết quả nghiên cứu

Dựa trên những cơ sở lý luận và thực tiễn đã nghiên cứu, dựa trên những căn cứ, những nguyên tắc để lựa chọn các giải pháp, đề tài đã đưa ra được các giải pháp nâng cao học tập môn Aerobics giúp sinh viên ý thức, nhận thức rõ về vai trò của việc tham gia vào rèn luyện Aerobics giúp cải thiện không chỉ

sức khỏe mà còn giúp nâng cao kết quả học tập môn Giáo dục thể chất nói chung trong toàn trường.

5. Sản phẩm

- Một báo cáo tổng hợp kết quả nghiên cứu của đề tài.
- Một bài báo đăng tạp chí trong nước có chỉ số chuẩn quốc tế ISSN

6. Hiệu quả, phương thức chuyển giao kết quả nghiên cứu và khả năng áp dụng

Đề tài sau khi được nghiệm thu là tài liệu tham khảo cho giảng viên và sinh viên trong quá trình hoạt động học tập cũng như dạy và học chính khóa, giúp nâng cao kết quả học tập môn Aerobics.